



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°1



VISITE AU MUSEE A LA HALLE OLYMPIQUE

par Bernard, Jonathan, Pierre

Le 19 septembre 2025 nous sommes allés au musée Tremplin et des Jeux Olympiques d'Albertville. « J'ai testé les casques de réalité virtuelle : il y avait la montagne et du parapente. J'étais assis dans une sellette de parapente. On se croyait en parapente. J'avais l'impression de voler. Ça faisait drôle. » « Il y avait aussi une descente en bobsleigh on descendait la piste. Ça allait vite. Il y avait des photos de skieurs, de Courchevel. »

A l'étage il y avait une autre exposition, celle du Tour de France. Elle expliquait les coureurs comme Bernard Hinault.

Il y avait un grand écran avec un Quizz tactile. Il fallait répondre à des questions. Les réponses étaient dans les panneaux de l'exposition.

On a vu une médaille, des photos, un écran avec une émission sur les cyclistes.



L'arche de « La Savoie court pour Handisport »

LE SAJ MARCHE POUR HANDISPORT

par Bernard, Jonathan, Pierre



Mercredi 24 septembre, le groupe du matin du SAJ est allé au stade du Sauvey pour marcher à l'occasion de « La Savoie court pour Handisport »

Il fallait marcher autour du stade sur la piste d'athlétisme. Chacun comptait le nombre de tour qu'il faisait. Tous les tours du groupe ont été additionnés. On a fait au total 20 tours. Il y avait des jeunes avec des éducateurs, des collégiens avec leurs professeurs. Il y avait aussi un monsieur qui courrait avec une prothèse de course.



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°1



De gauche à droite : Ophélie, Pierre, Bernard, Jonathan

Il y avait des ateliers de découverte : des vélos adaptés où les gens sont assis devant avec un conducteur derrière, ou des tandems. On a vu des grands skis où on devait marcher tous ensemble, en même temps.

Des élèves faisaient un atelier de course de fauteuils roulants.

Il y avait aussi du tir à la carabine adaptée et du basket fauteuil. Et un mur d'escalade. Ce sont des bénévoles qui s'occupaient de tout ça.

On a bien aimé participer, parce qu'handisport ça permet de faire du sport avec du matériel adapté, et qu'on est concerné.

L'AUTOMNE AU SAJ

Par Jessica



Au SAJ nous avons fait un atelier « Arbres d'automne ». Il fallait choisir une image d'arbre sans feuilles.

On a ramassé des feuilles qu'on a fait sécher, et on a découpé des feuilles en papier. On les a collées sur nos arbres. Ensuite on a affiché les créations au SAJ. Pascal et Laurence les maîtres de maisons des Ambrunes et de la Palomière sont passés un matin et les ont trouvés très beaux.



Pascal nous a donné l'idée de les exposer.

C'est ce que nous avons fait. On a organisé une exposition le 27 octobre matin et le 28 octobre l'après-midi. Les personnes des bureaux, l'atelier menuiserie, des collègues de l'ESAT, Mme Bely, M Bressand, sont venus. Tous ont trouvé cela très beau. Cela nous a aussi permis de leur faire découvrir les autres choses que nous faisons.

Nous avons même reçu le foyer du Solaret. Nous leur avons montré nos créations et nous avons ensuite partagé un goûter. On leur a aussi préparé un arbre, et chacun a collé une feuille.

On a été content de voir que notre travail au SAJ a intéressé les autres. Nous recommencerons.



« Je trouve mon arbre joli, il fallait être minutieux » Jonathan

« J'ai mélangé toutes les couleurs pour faire un joli arbre d'automne. » Pierre

« Je suis bien content de le faire, ça m'a fait plaisir. J'ai aimé choisir le support et coller les feuilles » Bernard

« C'était bien, j'en ai fait 3 parce que ça m'a plu » Jessica.



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°1

MA SORTIE AU CONCERT D'INDOCHINE

Par Jonathan

Je suis parti le samedi 15 novembre. En arrivant à Clermont-Ferrand, on est allé manger au restaurant, puis on est allé visiter le musée Michelin. Nous sommes allés ranger nos affaires à l'hôtel Le Manoir. Ensuite on est allé au Zénith. Le concert a duré 2 h15. J'étais près la scène.

Il y avait beaucoup d'ambiance. Les gens tapaient du pied, ils chantaient, ils applaudissaient. J'ai adoré ça.





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°1

POEME DE NOEL

En décembre on prépare Noël, On décore le
sapin,
On se prend pour des lutins. On fait un
repas de Noël,
Dinde, buche, clémentines et papillotes Remplissent la hotte.
Le Père Noël au Pôle Nord Remplit son
traîneau
De millier de cadeaux.
On fait des bonhommes de neige avec des boutons Et l'écharpe
de Léon.
Bernard assis,
Fume sa pipe sur le perron du SAJ.
« Chut ! plus de bruit, Il passera
à minuit.
Joyeux Noël !

Imaginé et écrit par le groupe du matin : Pierre, Bernard, Jonathan, Jessica et Amélia



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°1



L'équipe de rédaction (de gauche à droite) :
Pierre, Bernard, Jonathan, Jessica



SAJ LA TYROLIENNE

2037 rue Ambroise Croizat
73200 Albertville

Tél : 04 70 32 99 64

saj-tyrolienne@deltha-savoie.org

Parcours Habitat & Vie sociale



Deltha Savoie

Association parentale de soutien
aux personnes handicapées