

Juin 2026

Le Bella T'chat



Deltha Savoie

Association parentale de soutien
aux personnes handicapées



Édito

Bienvenue au Bella T'chat !

Le Foyer est heureux de présenter la deuxième édition de son journal.

Comme demandé par les familles, nous avons aujourd'hui, élargi la démarche en associant l'EAM et le SAJ autour d'un projet commun, favorisant ainsi les échanges, la participation et la valorisation de chacun.

Ce projet s'inscrit dans la continuité d'une première expérience menée il y a quelques années par le SAJ : « Les Potins de St Martin ». Il se peut que certaines familles s'en rappellent

encore... Il s'appelle aujourd'hui « Les Potins du SAJ »

Pour cette nouvelle édition, une attention particulière a été portée à l'adaptation du journal « Charte de l'Association Deltha-Savoie ». Cela a permis d'assurer une cohérence visuelle avec les supports existants de l'association.

Ce journal se veut un espace d'expression, de partage et de mise en lumière des activités et des projets de nos établissements.

Il reflète la richesse de la vie quotidienne, l'implication des résidents (témoignages...) et le lien essentiel avec leurs familles.

L'équipe de Bella T'chat

Sommaire

- Méli-mélo de sorties et activités
- Témoignages
- Concert pour tous avec Zicomatic
- Attention ça décoiffe pour l'EAM
- Poème
- Ils nous ont quittés
- Coloriage
- Camps
- Nos champions
- On se régale
- Jeux
- Les Potins du SAJ
- Les anniversaires de janvier à juin





NOS ACTIVITÉS

FV :



Activités intérieures, extérieures

- Sonothérapie
- Massages avec Marie-Hélène
- Balnéo
- Batailles de boule de neige et luge
- Chasse aux œufs
- Tennis de table
- Jeux coopératifs
- Atelier pâtisserie
- Restaurants
- Walibi
- Fauteuils ski
- Concert Zicomatic



Carnavals

- L'IME de Montaille
- Foyer de Vie Le Solaret
- Saint Jean de Maurienne



Créations

- Art-thérapie avec Fabienne, création d'un trombinoscope des éducateurs, pour l'entrée du foyer.
- Expression des émotions : une pièce en préparation « Terracoté » par Georges BERDOT
- L'arbre à cœurs ou fleurs
- Fabrication d'œufs de Pâques
- Création-masques avec la FACIM
- Atelier Jeannette la vachette



Sports

- Piscine
- Badminton
- Bloc
- Para-escalade



Cinéma

- Marsupilami



Médiathèque

- Projection de films d'animation
- Création d'une ribambelle



Les Visites

- Galerie Eurêka
- Musée des Beaux-Arts



Camps

- Val-Thorens



ASHM Champions

- Roman
- Mickael

EAM :



- Yoga
- Pique-nique à Aix-les Bains
- Restaurant
- Patinoire
- Bowling
- Art-thérapie, création du trombinoscope des éducateurs

SAJ :



- Art-thérapie, création du trombinoscope des éducateurs
- « Les Potins du SAJ »



Méli-mélo des sorties et activités

REPAS de NOËL et du JOUR de L'AN



“

« Oui Noël, c'était bien, j'ai eu un réveil violet. Plein de cadeaux. »

Véronica



“

« C'était Noël, il y avait encore Lucile. Elle nous manque. »

Tout le monde



“

« J'ai eu un CD de Michel Sardou et du parfum. »

Tatiana

FAUTEUILS SKI aux Karellis



“

« Je suis allé vite, j'ai bien aimé. Je suis pas tombé. »

Mickaël



“

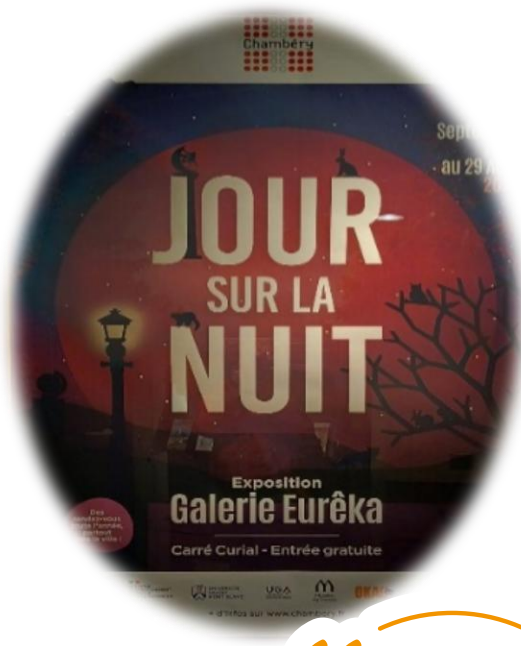
« C'est moi au fauteuil-ski aux Karellis avec le moniteur en rouge. C'était bien ! »

Noëlle





VISITES à la GALERIE EURÊKA et au MUSÉE DES BEAUX-ARTS
à Chambéry



“
« C’était l’exposition
sur la nuit.
C’était bien ! »
Mickaël



“
« C’est le tableau
d’Alexandre Le
Grand au musée
des beaux-Arts ».
Noëlle



“
« On a travaillé avec la dame.
On a utilisé la colle, des ciseaux.
On a fait un bonhomme ».
Lylia





ATELIERS ARTISTIQUES

avec la compagnie « Les Grandes Personnes » [et la FACIM](#)
en partenariat avec [DECLICC](#) et Les [3 p'tits cailloux](#).

Création avec les résidants d'accessoires géants pour
le spectacle déambulatoire « Un appétit de Géants » qui a eu
lieu le mercredi 1^{er} juillet à Aiguebelle et
dimanche 5 juillet au Col de La Madeleine.



Le spectacle a eu lieu en plein air avec des marionnettes géantes et des saveurs locales.

La compagnie a embarqué le public dans une déambulation théâtrale festive. La nature et les lieux ont été représentés par des personnages de ce spectacle participatif et immersif, tout comme le public.

Un moment convivial avec les Géants : pour chaque représentation, un temps festif était prévu autour d'un repas, d'un apéritif ou d'un goûter partagé avec les artistes et les marionnettes géantes !





ATELIER PÂTISSERIE



“

« Je fais sauter les crêpes.
C’est la chandeleur. »
Gilles

“

« J’épluche les pommes. »
Véronica



ACTIVITÉS à la MÉDIATHÈQUE de St Jean de Maurienne

“

« C’était drôle les
dessins animés. »
Jérémi



“

« On a dessiné la
chanson des 3 p’tits
chats à la
bibliothèque. »

Noëlle



PARA-ESCALADE

Les résidents ont participé à une journée de para-escalade, organisée avec [Climb Up à Chambéry](#).

Si l'escalade n'était pas une première pour tous, cette journée a pris une dimension toute particulière. En effet, certains résidents avaient, par le passé, interrompu cette activité, parfois découragés par des difficultés motrices, un manque d'adaptation de l'activité ou une perte de confiance. Cette nouvelle approche leur a permis de renouer avec la pratique, dans des conditions mieux ajustées à leurs besoins.

L'utilisation d'un dispositif innovant, le « **Footing Vertical** », est conçu pour accompagner des personnes présentant notamment une hémiplégie, une forte corpulence ou des gestes parasites. Cet équipement facilite l'engagement dans l'activité en sécurisant les appuis et en soutenant les mouvements. De plus, son utilisation permet d'optimiser l'encadrement. Un seul accompagnant auprès du grimpeur ou

de la grimpeuse est nécessaire, là où deux, voire parfois trois encadrants étaient auparavant mobilisés. Un moniteur qui grimpe à côté pour guider, rassurer, un, qui assure et un autre qui tient le pied hémiplégique sur la prise, en montant aussi à côté). Encadrés avec attention et bienveillance, les participants ont pu progresser à leur rythme, retrouver des sensations positives et, pour certains, dépasser des appréhensions anciennes. Cette semaine a ainsi permis de raviver la motivation et de redonner confiance.

Nous remercions les équipes de Climb Up Chambéry pour leur engagement et leur capacité à proposer ce jour, une pratique véritablement inclusive, où chacun peut trouver sa place.

Cependant, malgré le succès de cette initiative, le développement de ce type de pratique reste aujourd'hui limité. Les équipes de Climb Up de Chambéry n'ont pas encore pu réunir les financements nécessaires pour

concevoir et installer d'autres dispositifs « **Footing Vertical** » dans les salles d'escalade environnantes.

Ce frein matériel limite l'accès à cette activité pour certains résidents qui, sans cet accompagnement technique, rencontrent des difficultés importantes.

Nous espérons vivement que des solutions de financement pourront être trouvées afin de permettre le déploiement de ces équipements et la poursuite de cette belle dynamique. Cela offrirait à davantage de résidents, motivés mais en difficulté, la possibilité de s'inscrire durablement dans cette activité.

Cette expérience nous fait prendre conscience de l'importance cruciale de l'innovation et de l'adaptation pour rendre le sport accessible à tous. Nous souhaitons renouveler des moments aussi exceptionnels que cette journée. Gardons l'espoir de pouvoir réutiliser le « **Footing Vertical** ».





BLOC avec Rémi

Le bloc permet de développer force, puissance, agilité et technique. Les grimpeurs escaladent sur des parois ou des rochers à faible hauteur, sans corde. La sécurité est assurée par des tapis et l'intervenant.



SONOTHÉRAPIE avec Séverine

La **sonothérapie** (ou thérapie par le son) est une pratique de bien-être qui utilise les **vibrations sonores** pour favoriser la relaxation, réduire le stress et soutenir l'équilibre physique et émotionnel.



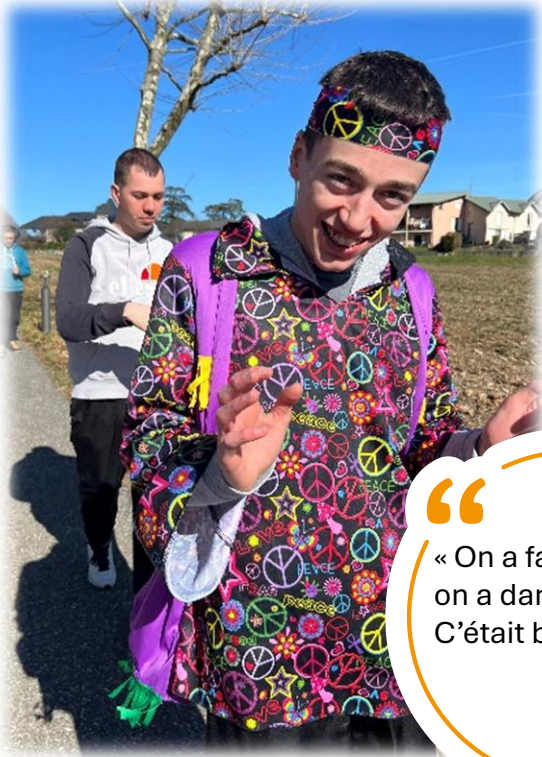
“

« Je me suis endormi. J'ai fermé les yeux. Détendu. »
Gilles





CARNAVAL avec l’Institut Médico-Éducatif de Montaille et avec le Foyer de Vie Le Solaret



“
« On a fait un tour,
on a dansé.
C’était bien. »
Lylia



“
« On a bien aimé, on a pété les
ballons, on s’est bien amusé.
Il y avait un concert avec
Zicomatic. » Mickaël, Roman,
Gilles, Johnny et Jérémie





CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES

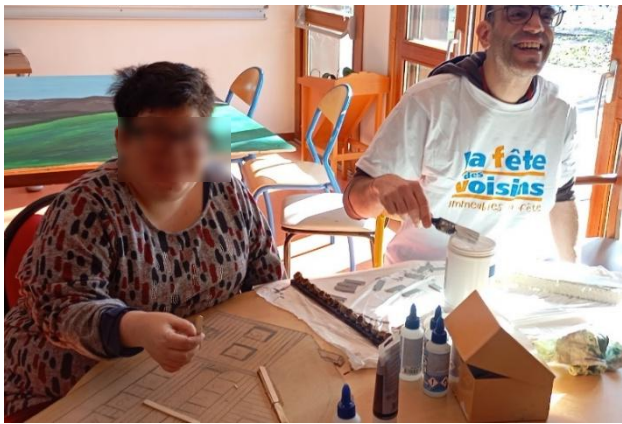




CRÉATION D'UN TROMBINOSCOPE GÉANT
avec [Fabienne Art-Thérapeute](#)



“
AU TRAVAIL
LES ARTISTES !





Château de Saint Génix

Si les châteaux
m'étaient contés



Le château de Saint Genix invite à vivre la vie de château en proposant des chambres, un restaurant et la privatisation de salles pour des événements tels qu'un mariage, un anniversaire ou séminaires. Noëlle, passionnée d'histoire, a eu la chance de le visiter à l'occasion du mariage de sa nièce.

« Le château est très grand, avec des pierres. Avant, au 19^{ème} siècle, il s'appelait Château Amour. C'est beau comme nom ! Il est situé à la confluence du Rhône et du Guiers, en Savoie. Il y avait des ateliers de la soie, en bas dans la colline. Ils fabriquaient du tissu pour Hermès. Je ne connaissais pas les carrés Hermès.

Le restaurant, c'était une grange, avant. Il est restauré, maintenant. Ça s'appelle l'Aralia. Il donne sur la terrasse. Les chaises sont en plastique. J'ai bien mangé. Comment ça s'appelle déjà ? Ah oui un brunch !



Il y a plein de chambres mais Ça coûte cher. On peut louer des salles pour les baptêmes, le travail, les mariages.



Il y a, aussi, la brioche de Saint Genix avec de la praline. C'est bon ! Mais, il n'y en a pas, dans le château. On en trouve à intermarché. »



Noëlle

Je veux vous parler de

« l'activité de la médiation animale. [Camille](#) nous amène des animaux différents :

- Un chien,
- Des poules,
- Des poussins,
- Des chèvres,
- des lapins,
- Des canards,
- Des cochons d'Inde.

On fait la cuisine pour eux. J'ai le droit de les caresser, de les brosser et de leur donner à manger. J'adore cette activité. Le chien s'appelle Panache. »

Emmanuelle





Concert pour tous, avec l'association Zicomatic

Clément Dumon, moniteur-éducateur passionné de musique, a fondé l'association Zicomatic pour apporter joie, inclusion et partage aux personnes en situation de handicap. Nous le remercions pour cette belle initiative.



Deux gilets vibrants pour vivre la musique à fond ont été testé... et adopté ! Corentin et John ont adoré. Corentin a même fini en chantant au micro !



Des morceaux de tous genres, y compris des slows.



Attention ça décoiffe à Walibi !

“

Le manège avec les balançoires c'était mon manège préféré. J'ai pleuré quand ça montait et descendait. C'était haut ! J'ai aimé aussi les bateaux mais j'ai eu peur.

Nabila

L'EAM avec le FV entre rires, manèges à sensations (pour les plus courageux !) et pique-nique gourmand, tout le monde s'est bien amusé.
Une sortie pleine de bonne humeur... et de cheveux en bataille !



Pique-nique à la Combe



Mission du jour : Profiter du soleil et bien manger. Objectif atteint à la Combe !



Boulangerie Ange

À l'EAM, direction Ange dès qu'une petite faim se fait sentir et avec le sourire comme le montre Amélie ici !



Après-midi jeux avec les étudiantes ASSP

Dans le cadre de leur formation, des lycéennes en Terminale ASSP ont proposé une animation jeux de société et Blind test avec les résidents de l'EAM et du FV.





Pique-nique au lac du loup

à Montaimont le 31/05





Sport avec Nicolas

À l'EAM, Nicolas donne le rythme et l'énergie est au rendez-vous !



Emmanuelle explique : « On court, on réalise des parcours avec des plots au sol, on saute dans des cerceaux, on monte sur de petits bancs et on joue aux chaises musicales. »

Yoga avec Elsa

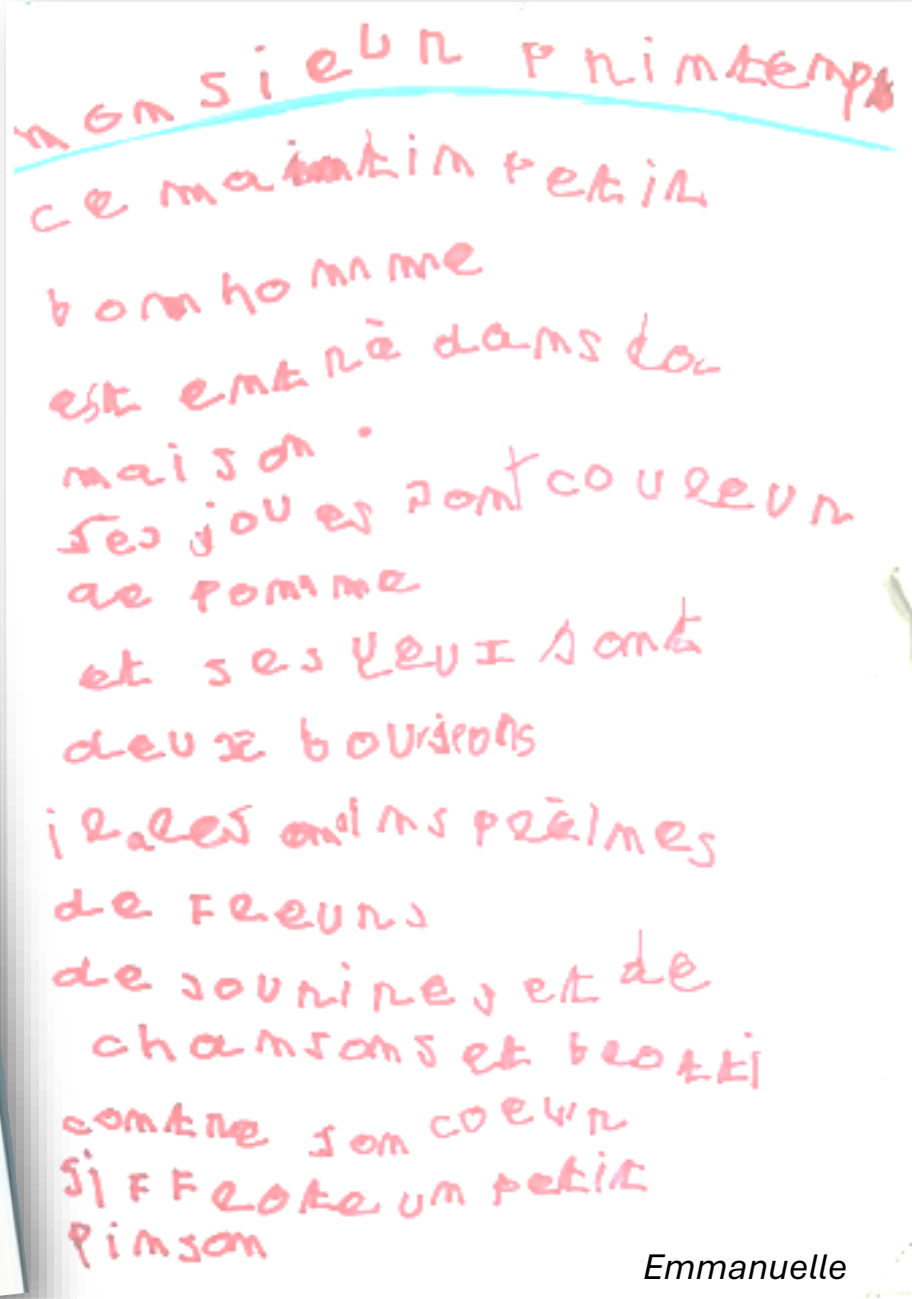
Avec Elsa, on étire le corps...
et on détend aussi l'esprit !
C'est un vendredi sur deux !





Poème “Monsieur Printemps”

réécrit par Emmanuelle



Emmanuelle



Ils nous ont quittés

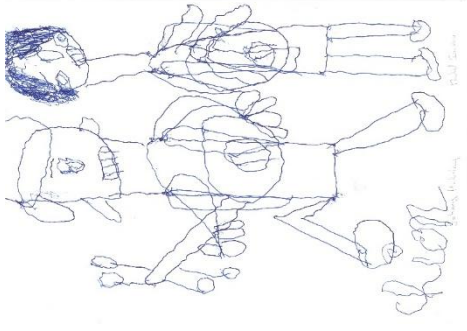


Lucile, Sébastien et Johann (Psychologue)
nous ont quittés, mais leur lumière demeure
dans nos mémoires et
dans nos cœurs.



Coloriage

Amusez-vous à colorier ces dessins.



Dessinateur : Christian



CAMPS



“
« C’était bien.
J’ai bien profité.
J’ai fait beaucoup
d’activités: piscine,
fauteuil-ski
et j’ai acheté
des cadeaux. »
Johnny



“
« J’ai fait du fauteuil-ski
à Val Thorens et j’ai acheté
des souvenirs. J’ai mangé
au restaurant et dormi à l’hôtel.
C’était bien.» Tatiana





Roman et Mickaël, deux champions en or



Interview croisée réalisée par Gilles et Nabila

Nabila : C'était bien ? T'as fait quoi ?

Roman : *Un parcours de ski. J'ai passé une ligne bleue et j'ai gagné la médaille au slalom.*

Mickaël : *Oui c'était bien. J'ai fait crawl, brasse, dos. Vous savez ce que c'est ? Mickaël fait une démonstration de chaque nage.*

Nabila : Oh là là moi j'arrive pas à faire ça !

Gilles : T'as pris le télésiège ? La télécabine ?

Roman : *Oui*

Nabila : Vous avez eu peur ?

Roman : *Oui, mais pas pendant le slalom.*

Mickaël : *Peur au début mais ça va.*

Nabila : Comment t'as fait pour plus avoir peur ?

Mickaël : *Concentré. Respirer doucement.*

Gilles : T'étais pas fatigué ?

Mickaël : *Un peu*

Roman : *Non ça va*

Gilles : T'es pas tombé ? T'as dormi où ?

Roman : *Non, je suis pas tombé. Dans un hôtel, dans les Pyrénées.*

Gilles : Et toi, t'étais où ? Y'avait des filles ?

Mickaël : *Oui, y'avait des filles. À Lyon.*

Nabila : T'es champion du monde ?

Roman : *Non, champion de France.*

Mickaël : *Moi, champion régional.*

Gilles : Elle était grande la piscine ?

Mickaël : *Ouh là là oui pareil qu'à Saint jean.*

Nabila : Ça t'as fait quoi de gagner ?

Mickaël : *Super content. Fier de moi. Le cœur battait vite.*

Les entraîneurs, Charlotte et Cédric étaient contents de moi.

Roman : *Moi aussi.*

Mickaël : *On a fait l'apéro pour fêter les médailles au foyer.*

Les résidents ont applaudi. Les éducateurs aussi.





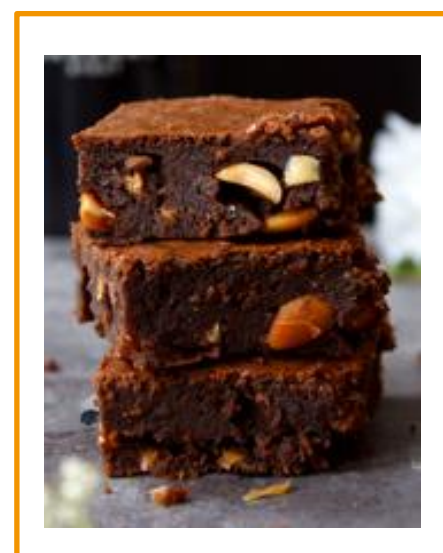
Recette du Gâteau au chocolat

Façon brownie

Ustensiles



- 4 œufs
- 200 g de chocolat noir
- 150 g de beurre
- 50 g de farine
- 1 pincée de sel
- 100 g de sucre
- 50 g de noisette en poudre
- 30 g de pralin
- Cerneaux de noix



RECETTE

Peser les ingrédients

Couper le beurre et le chocolat en morceaux.
Faire fondre le tout au micro-ondes.
Mélanger. Laisser refroidir.

Fouetter les œufs et le sucre. Ajouter
à la préparation au chocolat. Mélanger.

Ajouter la farine et une pincée de sel. Mélanger.

Concasser les cerneaux de noix puis les ajouter
à la préparation. Mélanger.

Ajouter la poudre de noisette et le pralin. Mélanger.

Verser dans le moule et enfourner dans le four à 180
° pendant
20 mn ou plus selon le résultat souhaité (fondant ou
cuit).



BON APPÉTIT !



Rébus



Devine où sont cachés les œufs de pâques (Un œuf par photo)



Juin 2026

Les Potins du SAJ



Deltha Savoie

Association parentale de soutien
aux personnes handicapées

Mercredi 15 avril, le Service Accueil de Jour a participé à **l'activité médiation animale** chez [Lucie à Saint Martin d'Arc](#).

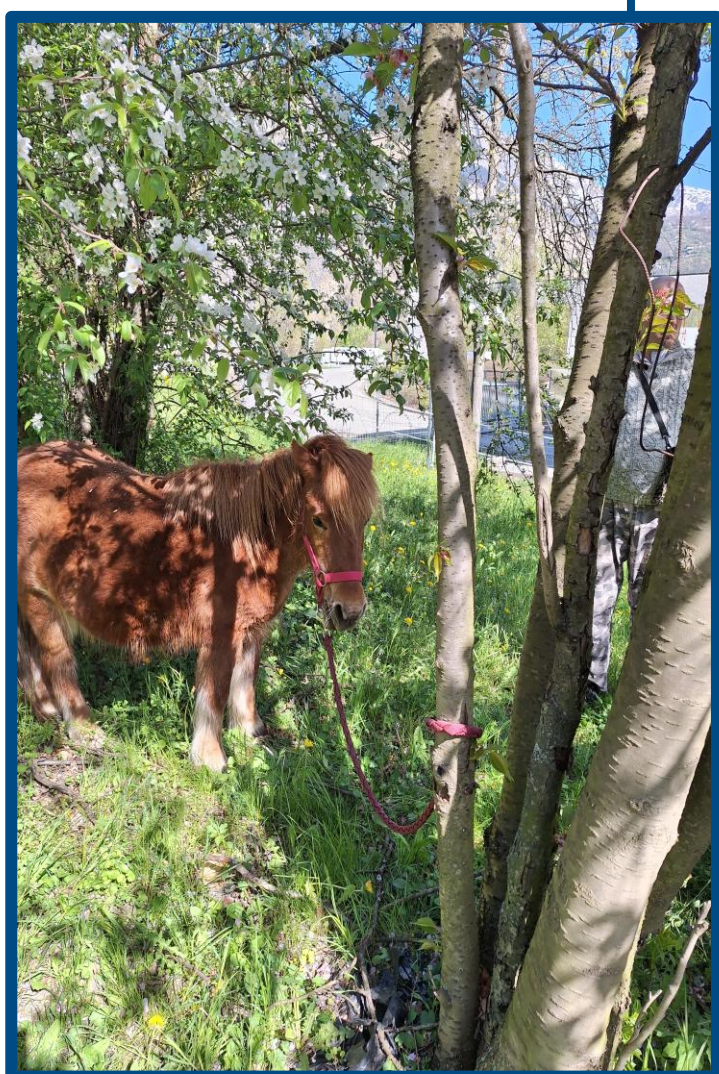
« Nous sommes allés nous promener avec les chiens. On a fait un parcours canin, lancer la balle, sauter des haies, donner à boire et des friandises aux chiens. Ils ont été obéissants. Nous avons bien aimé.

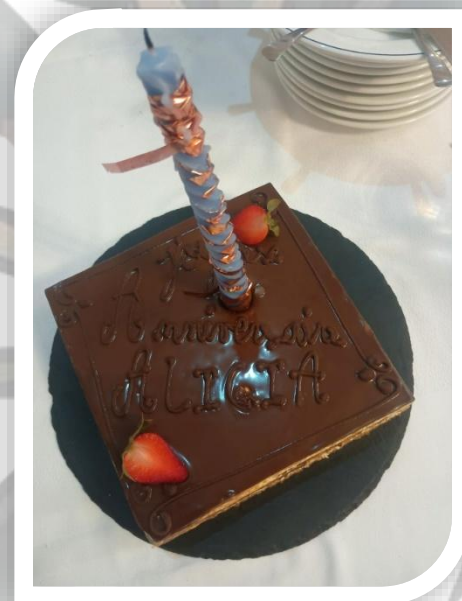
On a vu un âne : Dilemme et un poney : Planète que nous avons brossé.

Il y avait aussi des chèvres Caroline et Chamoisine. Nous leur avons donné à manger du pain et des graines.

On a donné des friandises (légumes) aux lapins.
On a vu des poules. »

Anastasia, Inès, Jérémy, Elham, Jean-Michel et Marion avec Béatrice et Marjorie





Alicia a fêté son anniversaire en Tunisie.



Joyeux anniversaire



Pierre le 19 janvier
Noelle le 9 février
Mickaël le 17 février
Gilles le 15 mars
Arlette le 28 mars
Frédéric A le 30 mars
Alicia le 14 avril
Alice le 29 avril
Géraldine le 17 mai
Ophélie le 19 mai
Christian le 05 juin
Corentin le 10 juin
Romuald le 13 juin
Roman le 14 juin
Amélie le 23 juin
Enzo le 27 juin

Les participants à la réalisation de ce journal

Ce journal a été réalisé grâce à la collaboration de toute une équipe.

Nous remercions chaleureusement :
les journalistes et rédacteurs
(Noëlle, Emmanuelle, Sandra P,
Emilie, Pauline, Virginie, Béatrice)
pour leurs articles.



Les photographes (Jérémi et l'équipe

d'éducateurs) pour leurs images et
le site <https://fr.freepik.com/>
pour compléter.

Les dessinateurs (Franck, Romuald,
Enzo, Morgane, Lylia, Philippe et
Alice).

Les secrétaires de rédaction (Sandra
P, Emilie, Myriam, Amandine)

pour leurs travail de relecture
et de correction.

La mise en page a été assurée par
Virginie dans le respect de la charte
graphique de l'association.

L'ensemble du projet a été
coordonné par la rédactrice en chef
(Emilie).



Parcours Accompagnement Médicalisé

Foyer de Vie LE BELLACHAT,
Etablissement d'Accueil Médicalisé
LA LAUZIÈRE,
Service d'Accueil de Jour LES CETIVES

31 route de Saint-François
73130 ST MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE

Tel : 04 79 20 57 40
fv-bellachat@deltha-savoie.org