



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

Sommaire :

Voyage en Égypte... p2

Histoire de glisse... p4

Des pompons pour le
SAJ..... p6

Les « Nouille's »... p9

Vive la retraitep11



A LA UNE



**LE SAJ ET BURGER KING : une jolie
collaboration au fil des saisons
(article en page 6)**



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

VOYAGE EN EGYPTE ANCIENNE

Histoire de rois et de reines

Jessica a eu envie de nous partager son intérêt pour les pharaons et reines d'Egypte

Les Pharaons sont des rois et des reines de l'Egypte ancienne. On est pharaon de père en fils. Ce qui me plait dans l'histoire de l'Egypte ce sont les rois et les reines.



1 - Ramses II : C'était un conquérant qui menait des batailles pour conquérir la Syrie.

2 - Cléopâtre : une reine d'Egypte la plus connue. Elle a fait en sorte que l'Egypte devienne puissante, en s'alliant avec Rome et Jules César.





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

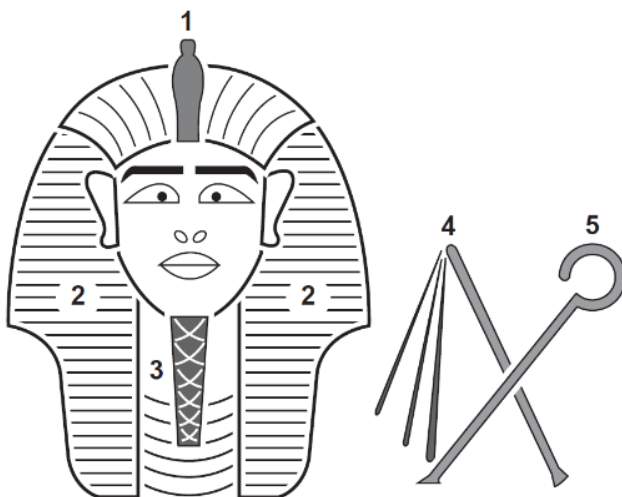
Du 29/04/2026

3 - Toutankhamon : 11^e pharaon. Ne doit sa célébrité que par la découverte de sa sépulture et du trésor qui l'entourait. Il n'a vécu que 19 ans.



Les attributs du pharaon

- 1 : uraeus
- 2 : némès
- 3 : barbe postiche
- 4 : fléau
- 5 : bâton de berger



INSHEA-SDADY-2009-2010C



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026



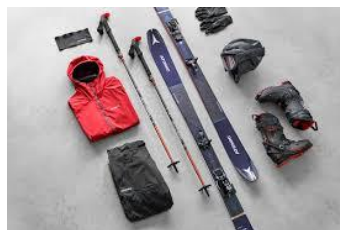
Histoire de glisse

Par Bernard

A l'occasion des jeux Olympiques d'hiver à Milan-Cortina en Italie, Bernard a eu envie de nous parler du ski.

Il existe plusieurs formes de skis.

Le ski de piste loisir : on y va tranquille pour le plaisir, parce qu'on aime bien. On a besoin de vêtements adaptés (pantalon de ski, veste chaude, gants un casque et des lunettes de protection) de chaussures de ski et des skis



Le saut à ski consiste à s'élancer en skis du haut d'un tremplin, puis à planer pour finalement atterrir le plus loin possible, tout en gardant l'équilibre.

La discipline se déroule en 3 phases : la prise d'élan, la phase de vol et la phase de réception. Il existe des tremplins d'initiation de 25,30 et 45 mètres.

Pour faire du saut à ski il faut un équipement : une combinaison, un casque, des lunettes et de très grands skis longs et large qui





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

permettent de planner.

Le ski alpin de compétition : pour gagner la médaille il faut aller le plus vite

Il y a plusieurs types de descentes : les disciplines techniques (slalom géant et slalom) des disciplines de vitesse (descente et super-G)

Pour le Slalom, les skis sont courts pour pouvoir changer de direction très vite, tandis que pour la descente, les skis sont bien plus longs que la moyenne, offrant ainsi une meilleure vitesse et une plus grande stabilité.



Le biathlon : on fait du ski de fond sur un circuit et du tir à la carabine. Les biathlètes doivent faire des tours de pistes le plus vite possible, puis s'arrêter au pas de tir. Ils doivent tirer couché ou debout, sur 5 cibles qui sont à une distance de 50 mètres. A chaque fois qu'ils manquent une cible, ils doivent faire un tour de piste en plus.





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

Des Pompons du SAJ au Burger King

Par Jonathan

Au mois de novembre 2025, on a fait des pompons pour décorer le restaurant Burger King d'Albertville.

C'est le responsable du restaurant qui nous a contacté, car il est sensible à la question du handicap.



Il souhaitait mettre en avant la créativité et les réalisations faites par les personnes accompagnées par le SAJ.

On a aussi fait un père Noël, qui s'est fait voler (car il était trop beau !).



Burger King nous a invités pour inaugurer nos décorations. Pour nous remercier, on nous a offert une boisson chaude, des brownies, muffins ou donuts.

Il y avait M Brèche le président de l'association de Deltha



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

Savoie et Mme Gallay la responsable d'unité du SAJ ; la responsable de région de Burger King, et même le Dauphiné libéré ! On a eu un article dans le journal.

On est très fier que Burger King s'intéresse à ce qu'on fait et trouve ça joli.

L'équipe de Burger King a tellement aimé nos pompons, que l'équipe nous a demandé de continuer à faire d'autres décorations pour les autres saisons.



Le 10 mars on est allé faire **le Burger Challenge** !

On a fabriqué chacun notre Hamburger. On a été accueilli par toute l'équipe autour d'une boisson chaude.

Après Mélanie nous a montré sur un écran ce qu'il y a dans les burgers. Il y en a de toutes les tailles, plein de sortes de pains, grillés ou pas, etc. Elle nous a montré et expliqué toutes les étapes pour fabriquer un burger.

Ensuite on a fait nos burgers avec de faux ingrédients pour s'entraîner. Puis on est passé aux choses sérieuses !!

Nous avons mis nos tabliers, nos charlottes sur la tête, passage obligé par le lavage et désinfection des mains ! Nous voilà partis en cuisine !

Chacun de nous a fabriqué pour de vrai cette fois, son burger. On était accompagné chacun par un membre de l'équipe de Burger King. On s'est fait plaisir, on a eu le droit de mettre tout ce qu'on voulait dans nos burgers !

Tout cela nous a ouvert l'appétit ! Nous nous sommes installés



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

à table et avons dégusté nos burgers ! Et pas que 😊 ! Miam.

L'équipe de Burger King a été très gentille. Comme d'habitude nous avons été super bien accueillis et accompagnés. Il y avait une bonne ambiance.

Le 18 avril Jonathan et Isabelle l'éduc, sont allés installer la décoration de printemps !! Allez tous chez Burger King Albertville pour la voir !





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

Les « Nouille's » (parce que News c'est pas facile à dire 😊)

Au SAJ on aime bien les bonnes choses !

En début d'année 2026, on a partagé la galette des rois avec le SAJ le Hameau, le Patio, le Solaret et le Foyer de vie. On a fait des crêpes pour la Chandeleur. Le groupe du matin aime bien aller boire le café ensemble.



Nous sommes montés à St Jean de Maurienne au foyer Le Patio faire un karaoké.





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026



Et pour éliminer tout ça, on a Mylène notre éducatrice sportive qui nous fait bouger !!
« Toutouyou !! »

Sortie aux Saisies, frisbee, parcours, sans compter sur les balades qu'on fait la semaine.





LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026

Et comme on dit : « un esprit sain dans un corps sain » on remue-méninges en faisant des lotos !



Vive la retraite !!!



Jeudi 23 avril, notre amie Catherine a fêté son départ à la retraite.

Ça a été l'occasion de nous retrouver autour d'un goûter. Nous lui avons préparé des petits cadeaux.

Nous lui souhaitons une bonne retraite !



LE MAG' DE LA TYROLIENNE

Les actualités et nouvelles du SAJ - N°2

Du 29/04/2026



L'équipe de rédaction s'agrandit (de gauche à droite) : Pierre, Martial, Bernard, Jonathan, Jessica et Marie



SAJ LA TYROLIENNE

237 rue Ambroise Croizat
73200 Albertville

Tél : 04 70 32 99 64

saj-tyrolienne@deltha-savoie.org

Parcours Habitat & Vie sociale



Deltha Savoie

Association parentale de soutien
aux personnes handicapées