

À venir...

Sorties et évènements locaux

10 octobre : Salon du livre à Hermillon. Un transport est organisé par le CCTM : renseignement au 0479560886.

17 octobre : L'UAM organise l'Urban Night Trail, un parcours marche de 5 km est proposé dans une ambiance festive et musicale dans le cadre d'octobre rose.

Semaine santé mentale : programme



SAVS LE BELVÉDÈRE

Infos et Nouvelles

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

37, Place Fodéré

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 64 19 21

savs-belvedere@deltha-savoie.org



Parcours Habitat & Vie sociale

Ouverture du service du lundi au
vendredi entre 9h-12h et
13h30 -17h30.

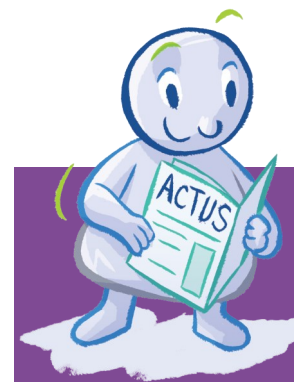


Deltha Savoie

Association parentale de soutien
aux personnes handicapées

Pensée du mois:

« L'automne nous rappelle
que le changement peut aus-
si avoir de belles couleurs »



Lettre mensuelle
d'informations

2026-10
SAVS Le Belvédère

C'est d'actualité ...

Vos droits :

Le chèque énergie 2026 peut encore être demandé jusqu'au 31 décembre 2026 si vous ne l'avez pas reçu automatiquement. Vous pouvez vérifier votre éligibilité sur le site : **chequeenergie.gouv.fr**

CAF : Les travailleurs ESAT doivent effectuer une déclaration trimestrielle de leurs revenus pour le calcul de l'AAH. Se rapprocher de l'assistante sociale Elodie Berthier, si besoin. Connectez-vous à votre espace Mon Compte : sur le site **caf.fr**

Santé prévention :

Octobre Rose : Le mois d'octobre est consacré à la sensibilisation au cancer du sein. Pour les femmes de 50 à 74 ans, une mammographie de dépistage est proposée tous les 2 ans. **Amélie.fr**

Rappel



Hiver Changement d'heure

2026

Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre 2026

- 1 heure

À 3 heures du matin, il sera alors 2 heures



Au SAVS

15/10 : Sortie à Chambéry : Théo et Christel vous proposent de vous accompagner pour apprendre à prendre les transports en commun, (train et bus) le **jeudi 15/10 - Départ 9h30 - Retour 18h.** Au programme : shopping, restaurant, déplacements en bus pour se rendre aux différents centres hospitaliers de Chambéry. Budget : environ 30 euros - **Inscription avant le 9/10.**

Du 6 au 18 octobre : SIMS Semaine d'Information sur la Santé Mentale :

Laetitia propose le **6/10 à 16h** de vous accompagner à la médiathèque voir **l'expo photo** « il était une fois » .

Marie vous propose d'assister au **ciné-débat le 6/10 à 18h** à la médiathèque - Film : Unis par la Danse.

Jeudi **29/10** allons **manger un kebab...**« Aux Délices » à St Jean. Suivi de la **visite du musée du Félicien à Argentine** pour découvrir la vie et le patrimoine d'autrefois. (entrée 3 à 5 euros) Christel vous accompagne, inscription avant mardi 27/10 auprès du SAVS.