

À venir...

Frédérique propose d'organiser un repas au restaurant chinois le Bambou d'Asie. Si vous êtes intéressé par cette sortie, parlez en à votre référente.



Sylvette souhaite organiser une sortie à Chambéry pour apprendre à se repérer et utiliser les transports en commun. Si vous êtes intéressé, parlez en à votre référente.



SAVS LE BELVÉDÈRE

Infos et Nouvelles

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

37, Place Fodéré

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 64 19 21

savs-belvedere@deltha-savoie.org



Parcours Habitat & Vie sociale

Accueil sans RDV :

LUNDI	9H-12H	
VENDREDI		14H-16H



Deltha Savoie

Association parentale de soutien
aux personnes handicapées



*“En mars, l'hiver se retient et le
printemps avance. Quelque
chose tient et quelque chose tire
à l'intérieur de nous aussi.”*



Lettre mensuelle
d'informations
2026-03
SAVS Le Belvédère

C'est d'actualité ...

Le prochain changement d'heure en France aura lieu le **dimanche 29 mars 2026** pour le passage à l'heure d'été, où il faudra avancer d'une heure

Changement d'heure d'été 2026

DATE	HEURE	POURQUOI ?
Nuit du Samedi 28 au Dimanche 29 Mars 2026	 À 2h, il sera directement 3h ! Perte d'1 heure de sommeil.	 Économiser de l'énergie  Impact sur le sommeil
 Partout en France		
✓ Règles identiques dans toute l'Europe ✓ Suppression pas encore décidée ✓ Certains appareils à régler manuellement		
 contact-administratif.fr		

Elections municipales : vous êtes concerné dans votre commune. Si vous êtes inscrit sur la liste électorale vous pourrez voter les dimanche 15 et 22 mars



ÉLECTIONS MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026



1^{er} tour **15 mars**

2^d tour **22 mars**



Allez Voter!

Ils ont fait ...

La neige est tombée en abondance ce mois de février, elle nous a empêché d'organiser des sorties.



RDV au printemps pour d'autres aventures !

Au programme:

Visite d'une miellerie avec Marie à Saint Jean d'Arves

Courses de chiens de traîneaux la Lekka road

Si vous avez des idées d'activités ou de sortie, vous en parlez à votre référente ou par mail à savs-belvedere@deltha-savoie.org

Au SAVS

Les travaux d'aménagement des bureaux sont terminés. Nous pouvons à nouveau vous recevoir dans de bonnes conditions.

Mercredi 4 Mars, présentation de la Bande Dessinée « voyage en Deltha Savoie » à la librairie Des livres et vous. Annick vous accompagne, RDV à 14h30 devant le SAVS.



INVITATION
La BD de l'Asso arrive !
RDV le 4 mars ...



Deltha Savoie

À l'occasion de la sortie de la BD "Voyage en Deltha Savoie", Yves Brèche, Président de l'Association, vous invite à :

Une séance rencontre-dédicace

avec **Swann Meralli**, scénariste
qui vous parlera de son expérience de la bande-dessinée.



Voyage en Deltha Savoie

La BD sera offerte aux personnes accompagnées par Deltha Savoie, leurs tuteurs et aux professionnels qui y travaillent.

Prix de vente pour tout autre public : 10€



10H-12H



librairie des Bauges
LIBRAIRIE - PAPETERIE
104 Rue de la République
73200 ALBERTVILLE

ou

14H30-16H30



DES LIVRES ET VOUS
HAUTS-DE-SEINE
175, Forum Saint Antoine
73300 Saint-Jean-de-Maurienne